



Режим пребывания детей в ДОУ

группа раннего возраста № 5
(с понедельника по четверг)

Холодный период года

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая игровая гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, музыка)	9.00 - 9.10
Самостоятельная деятельность	9.10 - 9.50
Второй завтрак	9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.00 - 11.50
Подготовка к обеду(образовательная деятельность в режимных моментах), обед	11.50 - 12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон, постепенный подъём	12.30 -15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 16.00
Непосредственно образовательная деятельность (продуктивная, коммуникативная, чтение художественной литературы)(игры-занятия по подгруппам)	16.00 - 16.20
Самостоятельная деятельность	16.20 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	16.40 - 19.00
Уход домой	19.00

