



Режим

пребывания детей в ДОУ

подготовительная группа № 1 (вторник)
Холодный период года

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (познавательно-исследовательская, физкультурно-оздоровительная), включая перерывы. Самостоятельная деятельность.	9.00 - 10.20
Второй завтрак	10.20
Непосредственно образовательная деятельность (Социализация - ознакомление с окружающим)	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность)	11.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15 - 16.00
Самостоятельная деятельность	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.30 - 19.00
Уход домой	19.00

