



# Режим пребывания детей в ДОУ

старшая группа № 3 (среда, четверг)  
Холодный период года

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, художественное творчество), включая перерывы, самостоятельная деятельность	9.00 - 10.20
Второй завтрак	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность)	10.20 - 12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15 - 16.00
Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, музыка)	16.10 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.35 - 19.00
Уход домой	19.00

