



Режим пребывания детей в ДОУ

средняя группа № 4 (вторник)
Холодный период года

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (познавательная-исследовательская, художественное творчество), включая перерывы.	9.00 - 9.50
Самостоятельная деятельность	9.50 - 10.20
Второй завтрак	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность, Непосредственно - образовательная деятельность (физкультура на улице)	10.20 - 12.20 11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15 - 16.00
Самостоятельная деятельность	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.30 - 19.00
Уход домой	19.00

