



# Режим пребывания детей в ДОУ

средняя группа № 4 (среда)  
Холодный период года

|   |               |
|---|---------------|
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность   | 7.00 - 8.10   |
| Музыкально-ритмическая гимнастика   | 8.10 - 8.25   |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)   | 8.25 - 9.00   |
| Самостоятельная деятельность  | 9.00 - 9.20   |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, чтение художественной литературы, музыка) включая перерывы | 9.20 - 10.10  |
| Самостоятельная деятельность  | 10.10 - 10.20 |
| Второй завтрак  | 10.20         |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность,         | 10.20 - 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)   | 12.20 - 13.00 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон   | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна   | 15.00 - 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)   | 15.15 - 16.00 |
| Самостоятельная деятельность  | 16.00 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)<br>самостоятельная деятельность        | 16.30 - 19.00 |
| Уход домой  | 19.00         |

