



## Режим пребывания детей в ДОУ

вторая младшая группа № 6 (среда, четверг)  
Холодный период года

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, музыка, социализация, художественное творчество), включая перерывы	9.00 - 9.45
Самостоятельная деятельность	9.45 - 10.20
Второй завтрак	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.20 - 12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.25 - 16.00
Самостоятельная деятельность	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	16.30.-19.00.
Уход домой	19.00

