



# Режим пребывания детей в ДОУ

старшая группа № 7 (понедельник, вторник)  
Холодный период года

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (познавательно-исследовательская, художественное творчество, социализация)	9.00 - 9.55
Самостоятельная деятельность	9.55 - 10.20
Второй завтрак	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность)	10.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 13.10
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.25 - 16.00
Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, музыка)	16.10 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.35 - 19.00
Уход домой	19.00

