



# Режим пребывания детей в ДОУ

старшая группа № 7 (среда)  
Холодный период года

|  |                               |
|--|-------------------------------|
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность  | 7.00 - 8.10                   |
| Музыкально-ритмическая гимнастика  | 8.10 - 8.25                   |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 8.25 - 9.00                   |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, художественное творчество)  | 9.00 - 9.55                   |
| Самостоятельная деятельность   | 9.55 - 10.20                  |
| Второй завтрак   | 10.20                         |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность),<br>Непосредственно образовательная деятельность (физкультура на улице) | 10.20- 12.20<br>10.35 - 11.00 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 12.20 - 13.00                 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон  | 13.00-15.00                   |
| Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна  | 15.00 - 15.15                 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 15.15 - 16.00                 |
| Самостоятельная деятельность   | 16.00 - 16.30                 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность   | 16.30 - 19.00                 |
| Уход домой   | 19.00                         |

